

# CURSO SEGURIDAD PERSONAL PARA MUJERES TRABAJADORAS



Curso dirigido a mujeres trabajadoras que quieran reforzar su propia seguridad en ambientes laborales, realizando una adecuada evaluación de riesgos y gestión de respuesta a los mismos.

## CONTENIDOS

- **El puesto de trabajo:** abierto o no al público, espacio, mobiliario, cierres, ruta de escape...
- **Desplazamientos:** en vehículos o transporte público, parkings y polígonos en horas de poca afluencia.
- **El domicilio.** Cómo entrar y salir del portal, ascensor, garaje comunitario. Las viviendas unifamiliares.
- **La calle:** cómo caminar, respuesta temprana al peligro
- **Ciber-protección:** La estafa del CEO, vectores de ciberriesgo, pasarelas de pago, ciberseguridad en el extranjero.
- **Cómo pedir ayuda:** spray de defensa (legislación, uso y prácticas de tiro)
- **Planificación de la respuesta:** el tiempo, generador de seguridad. La gestión coordinada de la respuesta, trabajo en equipo. Planificación de la seguridad en la empresa.

## FICHA TÉCNICA



**1 OCTUBRE  
DE 15:00 A 20:00**



### **ASIME FERROL,**

Pol. Ind. A Gándara, Arena  
76 Centro de Negocios.  
15570 Narón



### **FORMADOR:**

Director de seguridad privada  
acreditado por el Ministerio  
del Interior



**PRECIO:  
150€ +IVA**